英語・ESAT-J YEAR 3 申込・受験準備チェックシート 確認ガイド

確認できた状態・理由・確認方法｜採点や個人情報の記録は行わない

対象教科	英語
対象単元	ESAT-J YEAR 3・申込・受験準備
問題数	0問（手続チェック）
対象点数	手続・受験準備の漏れ防止
難易度	基礎
目標時間	20分
公式確認日	2026-09-08

確認ガイドの使い方

この教材は採点を行いません。『確認できた状態』を公式案内、学校の連絡、公式マイページで確かめた場合だけチェックします。不明な項目を自己判断で完了扱いにせず、学校へ確認してください。

個人情報は記入しないでください。氏名、住所、電話番号、メールアドレス、顔写真、ログインID、パスワード、申込番号などは、必要な公式環境以外へ転記しません。この用紙にはチェックと確認日だけを記録します。

公式日程の照合

2026-09-04｜受験上の配慮申請期限｜期限経過（2026-09-08確認時点）

配慮が必要なのに確認できていない場合は、自己判断で処理せず、まず学校へ相談します。受付可否や例外を本教材では断定しません。

2026-09-16｜受験申込期限｜直近の期限

申込方法と完了状況は、在籍校の案内と公式マイページで確認します。

2026-11-22｜本試験｜実施予定

会場、集合時刻、持ち物などは、後日示される公式案内と学校の連絡で確認します。

2026-12-13｜追・再試験｜実施予定

対象となる条件や手続は自己判断せず、公式案内と学校の指示で確認します。

1 申込期限までに確認すること

確認する時期：今すぐ～2026年9月16日

都立入試ナビ

確認項目 1

自分の在籍状況に合う申込の進め方を学校へ確認した。

確認できた状態：誰が、どの公式環境で、いつまでに手続するかを学校の案内で説明できる。

理由・注意

在籍する学校の種類や所在地などにより確認先や手順が異なる可能性があるためです。公式ページは、私立・都外中学校等の生徒について、まず在籍校を通じて申込資料を請求する案内も示しています。

確認方法

在籍校から配布された案内を読み、不明なら担任または学校の担当者へ質問します。教材には学校名や個人情報を書きません。

確認項目 2

受験申込期限が2026年9月16日であることを公式ページで確認した。

確認できた状態：公式特設ページの日程欄で『受験申込 9月16日まで』を確認できている。

理由・注意

締切日を記憶だけに頼ると、年度違いや見間違いが起こるためです。

確認方法

東京都教育委員会のESAT-J特設ページを開き、2026年度の日程表示を確認します。

確認項目 3

公式マイページまたは学校の案内で、自分の申込が完了していることを確認した。

確認できた状態：申込完了を示す最新の表示または学校からの確認があり、不明点が残っていない。

理由・注意

入力を始めただけの状態と、必要な手続が完了した状態を取り違えないためです。画面上の正確な文言は年度により変わる可能性があります。

確認方法

公式マイページの最新表示と学校の案内を照合します。画面の個人情報や認証情報をこの教材へ転記しません。

確認項目 4

受験上の配慮について、必要性と学校への相談状況を確認した。

確認できた状態：配慮が不要であるか、必要な場合は学校に相談済みで、次にすべきことを確認できている。

理由・注意

2026年度の配慮申請期限は9月4日で、9月8日時点では経過しているためです。本教材は期限後の受付可否を判断しません。

都立入試ナビ

確認方法

必要性が不明、または相談できていない場合は、すぐに学校へ相談し、公式の案内に従います。

2 申込後から会場発表までに確認すること

確認する時期：申込完了後～2026年10月下旬ごろ

確認項目 5

登録内容に誤りがないか、公式環境で見直した。

確認できた状態：必要な登録項目を公式環境で確認し、誤りや未確認の表示がない。

理由・注意

入力内容の思い込みや見落としを、申込後の確認で減らすためです。

確認方法

公式マイページと学校の案内を見ます。訂正が必要な場合は、自己流で操作せず学校または公式案内の方法を確認します。

確認項目 6

申込や表示について困ったときの学校の連絡先・相談方法を確認した。

確認できた状態：相談する相手と、学校から指定された連絡方法を確認できている。

理由・注意

締切直前や表示不明時に、誰へ確認するかで迷わないためです。

確認方法

学校配布物または校内の案内で確認します。電話番号やメールアドレスはこの教材に写しません。

確認項目 7

東京都教育委員会のESAT-J特設ページを、今後も確認できるようにした。

確認できた状態：公式特設ページを開き直せて、更新日と2026年度の案内を確認できる。

理由・注意

日程や案内に変更・追記があった場合、古い保存情報だけを見続けないためです。

確認方法

検索結果だけで判断せず、東京都教育委員会の公式ドメイン上の特設ページを開きます。

確認項目 8

会場は2026年10月下旬ごろに保護者・生徒用マイページで確認することを把握した。

確認できた状態：会場確認の時期と確認場所を公式Q&Aで確認し、学校の追加案内を待てる。

都立入試ナビ

理由・注意

公式Q&Aでは、会場は10月下旬ごろに保護者・生徒用マイページで確認できると案内しているためです。

確認方法

10月下旬ごろに公式マイページを開き、学校から別途案内があれば併せて確認します。

3 会場確認後から前日までに準備すること

確認する時期：会場発表後～2026年11月21日

確認項目 9

試験会場と公共交通機関を使った行き方を確認した。

確認できた状態：公式マイページ等で示された会場と、無理のない移動経路・所要時間を家族と確認できている。

理由・注意

公式Q&Aでは、在籍校とは異なる会場になる場合や、公共交通機関の利用が必要になる場合があると案内しています。

確認方法

公式マイページの会場表示を学校の案内と照合し、実際の交通情報で経路を確認します。住所を教材へ書きません。

確認項目 10

受験票の受け取り・表示・持参方法を最新の公式案内で確認した。

確認できた状態：2026年度に必要な受験票の形と準備方法を、公式マイページまたは学校の案内で確認できている。

理由・注意

受験票の画面表示や扱いを古い年度の記憶で決めないためです。

確認方法

公式マイページと学校の最新案内を確認します。受験番号や画面画像はこの教材へ転記しません。

確認項目 11

当日の持ち物、服装、集合時刻、注意事項を学校と公式案内で確認した。

確認できた状態：持ち物を準備し、集合時刻と禁止・注意事項を本人と保護者が同じ内容で確認できている。

理由・注意

持ち物や時刻は年度の案内に従う必要があり、一般的な試験の思い込みでは不足するためです。

都立入試ナビ

確認方法

学校からの配布物と公式案内のチェック欄を使い、本教材には個人情報を書かず準備の完了だけを記録します。

確認項目 12

公式のタブレット操作・受験方法の案内を確認した。

確認できた状態：タブレットとヘッドセットを使う試験の流れを、公式ページの案内やサンプル動画で確認できている。

理由・注意

英語力だけでなく、当日に初めて機器操作を知る不安を減らすためです。

確認方法

東京都教育委員会のESAT-J特設ページに掲載された操作・受験方法の案内を見ます。公式問題を転載・再現しません。

4 試験当日と不測時に確認すること

確認する時期：2026年11月22日当日・欠席やトラブルが生じたとき

確認項目 13

本試験日が2026年11月22日であることと、当日の集合時刻を別々に確認した。

確認できた状態：公式の試験日と、受験票・学校案内に示された集合時刻の両方を確認できている。

理由・注意

試験日だけ分かっていても、集合時刻の確認漏れは防げないためです。

確認方法

公式特設ページの日程と、受験票または学校の当日案内を照合します。

確認項目 14

体調不良、遅延、忘れ物などが起きた場合の連絡・確認方法を把握した。

確認できた状態：不測時に自己判断で動かず、学校や当日案内に従って確認できる。

理由・注意

状況により必要な対応が異なるため、一般論で決めつけないことが大切です。

確認方法

事前に学校の指示と受験票・公式案内を読み、不測時はそこに示された方法で相談します。

確認項目 15

会場では監督者の指示を聞き、機器に問題があればその場で申し出ることを確認した。

確認できた状態：自己流で機器を操作し続けず、困ったときに監督者へ伝える準備ができている。

都立入試ナビ

理由・注意

タブレットとヘッドセットを使う試験では、当日の案内に従う必要があるためです。

確認方法

公式の受験方法案内を読み、当日は監督者の指示を優先します。

確認項目 16

追・再試験日は2026年12月13日であり、対象条件と手続は学校・公式案内で確認することを把握した。

確認できた状態：日付だけで対象と決めつけず、必要時に学校へ連絡して公式の条件と手続を確認できる。

理由・注意

追・再試験は、希望すれば誰でも選べる日程だと誤解しないためです。

確認方法

欠席や受験上の問題が生じた場合は、学校へ速やかに相談し、東京都教育委員会の公式案内に従います。

人間確認項目

・申込期限と申込完了を、学校の案内と公式環境の両方で確認した。

・会場、受験票、集合時刻、持ち物を最新の案内で確認した。

・不明な手続や期限後の扱いを自己判断せず、学校へ確認した。

・個人情報や認証情報をこの教材に記入していない。

・2026年度以外に利用するときは、全日程と案内を最新年度へ差し替える。

この教材は採点教材ではありません。年度・日程・会場表示・受験票の案内は、公開前および利用時に東京都教育委員会と学校の最新案内で確認してください。

都立入試ナビ